"A special action plan to strengthen response in home isolated COVID-19 confirm cases through involvement of volunteers in 25 villages of Lakhanpur block, Dist-Surguja."

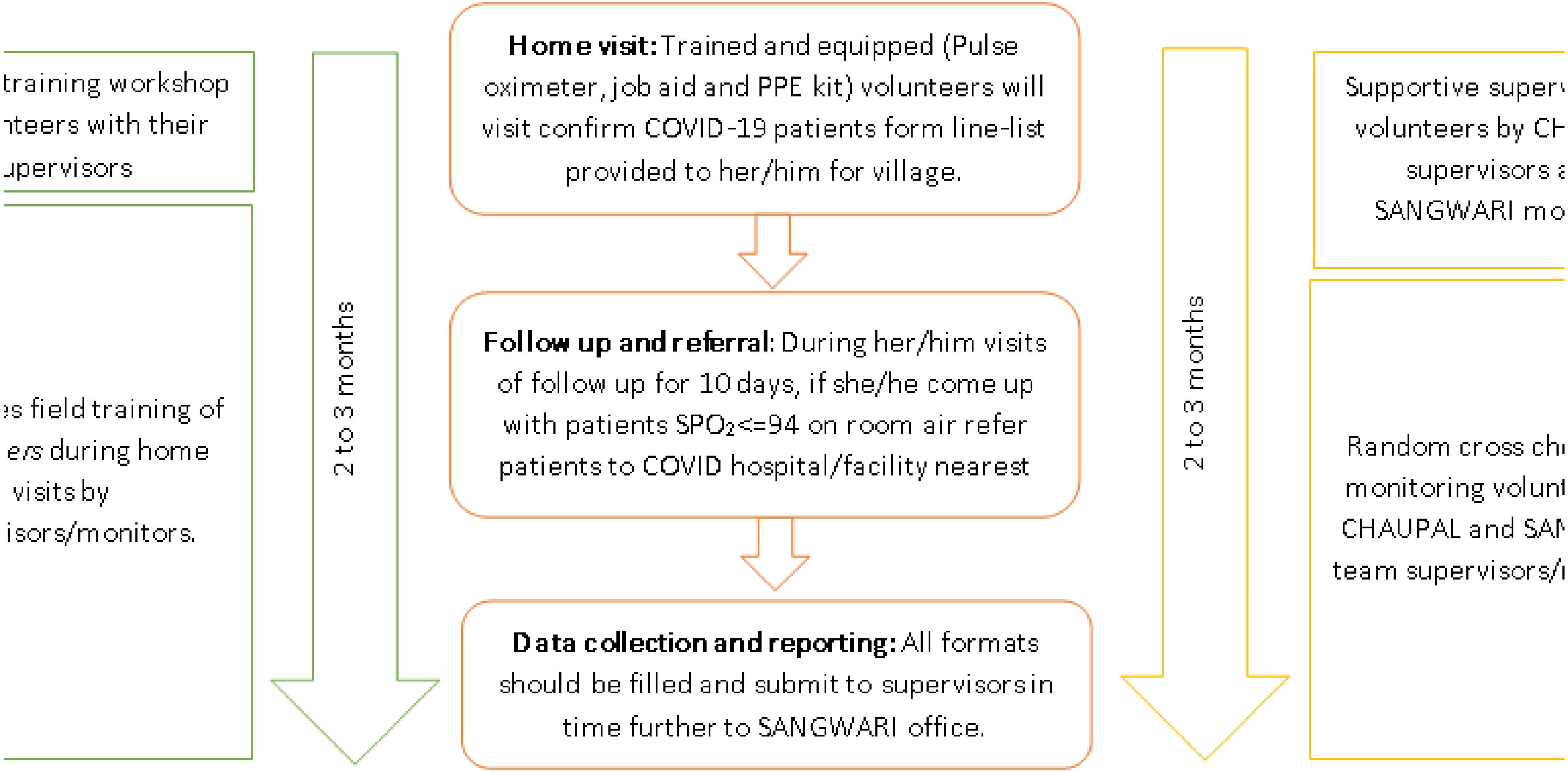
Stories of the patient in your village

- Natural history of the COVID-19 patients
- Health seeking
- Current situation
- Home isolation
- Happy hypoxia
- What we can do? (many thigs we will start with this project)

Objectives:

- 1. To skill Volunteers in use of a pulse oximeter for monitoring and triaging of the home isolated COVID-19 confirm cases.
- 2. To follow up and monitor the home isolated COVID-19 confirm cases for triage and referral. (a monitoring program of home visits)
- 3. To equip the Volunteers in adequate use of the PPE kits while home visit.
- 4. To identify cases with co-morbidity and proactive care of such vulnerable group.
- 5. To educate family contact of the home isolated COVID-19 confirm cases about patient care, home isolation protocol and covid appropriate behaviours.

Flowchart of the project-



कोविड-मरीज़ साथी की भूमिका और जिम्मेदारी

- ✓ अपने सुपरवायझरसे अपने कोविड मरीज़ की सूची लेना
- ✓ इस सूची नुसार घर-घर जाके कोविड मरीज़ की पल्स-ऑक्सिमीटर मशीनसे ऑक्सिजन मात्रा कि जाचं करना और लक्षण-चिन्ह पूछना
- ✓ अगर ऑक्सिजन मात्रा कम है या बताये हुये लक्षण-चिन्ह है तो सुपरवायझरको बताना और मरीज को जरुरत हो तो हस्पताल भिजवाना
- ✓ मरीज के घर वालो को अगर लक्षण-चिन्ह है तो उन्हे जाचं के लिये भेजना
- ✓ अपनी खुद कि और मरीज के घर वालो को कोविड से बचाने के उपाय बताना और उन्हे करना
- ✓ वैक्सीन के बारे में अवगत करना एवं लेणे के लिये प्रोत्साहित करना
- ✓ मरीज के घर वालो के प्रश्न और जरुरते जनना और उन्हे पुरा करनेके हेतू सुपरवायझर / संबधी व्यक्ती को बताना

अच्छी तरीके से मरीज़-भेट की विधी (SOP)-

- १. व्हिजिट के एक दिन पहेले की, पुरे दिनभर के टेस्ट में पता चले हुए रोगियों की सूची बीएमओ (ब्लॉक मेडिकल ऑफिसर) या सीओ द्वारा उसी दिन शाम तक चौपाल के नोडल अधिकारी को दी जाएगी । ये सूचि एक एक्सेल-स्प्रेडशीट के रूप में, जिस में मरीज का नाम , आयु, पता , फ़ोन नंबर , निदान की तारीख आदि चौपाल नोडल अधिकारी को, ईमेल पर प्रदान की जाएगी। चौपाल नोडल अधिकारी ग्रामवार नामों की सूची बनाएंगे और उसी दिन संबंधित स्वयंसेवकों और संगवारी नोडल अधिकारी को वितरित करेंगे।
- २. व्हिजिट के लिए जाने से पहले स्वयंसेवकों को नाश्ते / भोजन के साथ तरल पदार्थ का सेवन करके जाना होगा। व्हिजिट पर वे अपना टिफिन (खाना) और पानी अपने साथ ले जाएंगे। किसी मरीज़ के घर पर भोजन न करें और न ही पानी पीये।
- ३. कोविड-मरीज़ साथी व्हिजिट के लिए निकलने से पहले ही नियुक्त परिवार के साथ कॉल करके व्हिजिट के लिये समय बुक करेंगे।
- ४. कोविड-मरीज़ साथी अपने घर निकलने से पहले ही जांच करें कि क्या यह पल्स ऑक्सीमीटर काम कर रहा है या नहीं । (बंद है तो सुपर वायझर को कॉल कर के बता दे ।)
- ५. कोविड-मरीज़ साथी अपना घर छोड़ने से पहले पिपीई (N95-/ ऍन-९५ मास्क, जिसके बाद फेस शिल्ड प्रशिक्षण प्रोटोकॉल के अनुसार) पहनेंगे। वह अपनी पूरी यात्रा के दौरान अपने पिपीई पहने रहें जब तक वह अपने घर नहीं पहुँच जाते। प्रोटोकॉल के अनुसार घर पे उसे अलग रखे।

अच्छी तरीके से मरीज़-भेट की विधी (SOP)-

- ६. कोविड-मरीज़ साथी जांच के लिये जाएंगे तब साथ मे होम विजिट किट में,
  - a) पल्स-ऑक्सीमीटर,
  - b) सैनिटाइज़र बॉटल, स्पिरीट स्वाब
  - c) डेटा कलेक्शन शीट,
  - d) एंड्रॉइड फोन जिसमें गूगल फॉर्म भरने के लिए (शहर में),
  - e) चेकलिस्ट आवश्यक फोन नंबर के साथ,
  - f) फेस मास्क 3 स्तरों वाला (रोगियों और घरके अन्यों के लिए),
  - g) प्लास्टिक बॉक्स और
  - h) पेन ले जाये

अच्छी तरीके से मरीज़-भेट की विधी (SOP)-

- ७. कोविड-मरीज़ साथी मरीज़ और रिश्तेदारों को मास्क लगाने के लिए कहें, हमेशा ६ फीट (दो गज) की शारीरिक दूरी बनाय रखें और खिड़कियां/दरवाजे बंद होने पर खोलने के लिए कहेंगे
  - i) सुरवात मी ही, अपना परिचय दें, व्हिजिट का उद्देश और कितना समय लगेगा इसके बारे में बताये और सहमति लें ।
  - ii) सूची में देख मरीज़ के नाम की पुष्टि करें ।
  - iii) मरीज़ में क्या-क्या लक्षण और चिन्ह है? ये पुछे और फॉर्म में लिख ले ।
  - iv) परिवार में सदस्यों की संख्या (उनके नाम और उम्र के साथ, जो देखभाल करने वाले है उस देखभाल कर्ता की पहचान करे और फॉर्म में लिख ले) ।
  - v) परिवार में किसी सदस्य को कोई बीमारी है? जैसे (बी पी, डायबीटीस(शुगर), हृदय रोग, किडनी रोग, टीबी) आदि पुछे और फॉर्म में लिख ले ।
  - vi) परिवार में किसी सदस्य को भी कोई लक्षण हैं? (उन सभी सदस्य के नाम और आयु, लक्षणों को फॉर्म में भरें)

अच्छी तरीके से मरीज़-भेट की विधी (SOP)-

- ७. कोविड-मरीज़ साथी मरीज़ और रिश्तेदारों को मास्क लगाने के लिए कहें, हमेशा ६ फीट (दो गज) की शारीरिक दूरी बनाय रखें और खिड़कियां/दरवाजे बंद होने पर खोलने के लिए कहेंगे ।
  - vii) क्या मरीज़ के लिए एक अलग कमरा है? पुछे और फॉर्म में लिख ले ।
  - viii) क्या उनके पास पल्स-ऑक्सीमीटर मशीन है? पुछे और फॉर्म में लिख ले ।
  - ix) क्या वे मास्क पहने हुए हैं? पुछे और फॉर्म में लिख ले । (यदि हाँ, तो सराहना करें और ऐसा करना जारी रखने के लिए कहें, यदि नही, तो परिवार के सदस्यों के लिए मास्क दे ।)
  - x) क्या वे खाना बना रहे हैं और भोजन कर रहे हैं? (यदि नहीं- सूचित करें नाम-……………………………............. एनजीओ……………………… और उन्हे कॉल कर राशन की व्यवस्था करने के लिए कहें ।)

अच्छी तरीके से मरीज़-भेट की विधी (SOP)-

- ८. कोविड साथी मशीन का उपयोग कैसे किया जाए उसे स्वयं प्रयोग करके मरीज के घरवालो को समझाय और उनसे करवाके ले|
- ९. यदि मरीज़ के पास अपना पल्स-ऑक्सीमीटर है, तो कोविड साथी टीम मरीज़ को ६ मिनट वॉक टेस्ट (6MWT) कर के दिखाएगी और उनसे करवाके ले | कहे की यह टेस्ट वो मरीज पर हर रोज मरीज से करवा ले (अस्थमा है तो ना करे, ऊर्म ६० के उपर है तो 3 मिनट वॉक टेस्ट करे) |

- १०. **पल्स-ऑक्सीमीटर मशीन का उपयोग-** कोविड - साथी मरीज को ६ फीट (२ गज) पीछे जाने के लिए कहेगी, मशीन का उपयोग कैसे किया जाए उसे स्वयंपर प्रयोग करके मरीज को समझाय और घर के दरवाजे पर पल्स-ऑक्सीमीटर, सैनिटाइजर और स्पिरीट स्वाब से युक्त बॉक्स रखेगा । और साथी ६ फीट (२ गज) पीछे आ जायेगा । मरीज को मशीन का उपयोग करनेके बरे में सूचित करे ।

अच्छी तरीके से मरीज़-भेट की विधी (SOP)-

- ११. अब देखे कि मरीज़ पहले अपने हाथ पर सैनिटाइज़र लगाएगा, फिर 30 सेकंड के लिए तर्जनी या बीचवाली उंगली में पल्स- ऑक्सीमीटर लगा कर खुद की जाँच करेगा। और दूर से ही, पल्स-हृद्य गती और (SpO_2)) ऑक्सिजन मात्रा का रीडिंग दिखाय और घर के दरवाजे पर पल्स-ऑक्सीमीटर, सैनिटाइजर और स्पिरीट स्वाब से युक्त बॉक्स रखेगा । और साथी ६ फीट (२ गज) पीछे आ जायेगा ।

- १२. कोविड-मरीज़ साथी पल्स-हृद्य गती और (SpO_2)) ऑक्सिजन मात्रा के रीडिंग को दुरसे देखकर ही फॉर्म पर रिकॉर्ड करेगी|घर के दरवाजे पर पल्स-ऑक्सीमीटर, सैनिटाइजर और स्पिरीट स्वाब से युक्त बॉक्स, सैनिटाइज करके उठा लेंगा ।

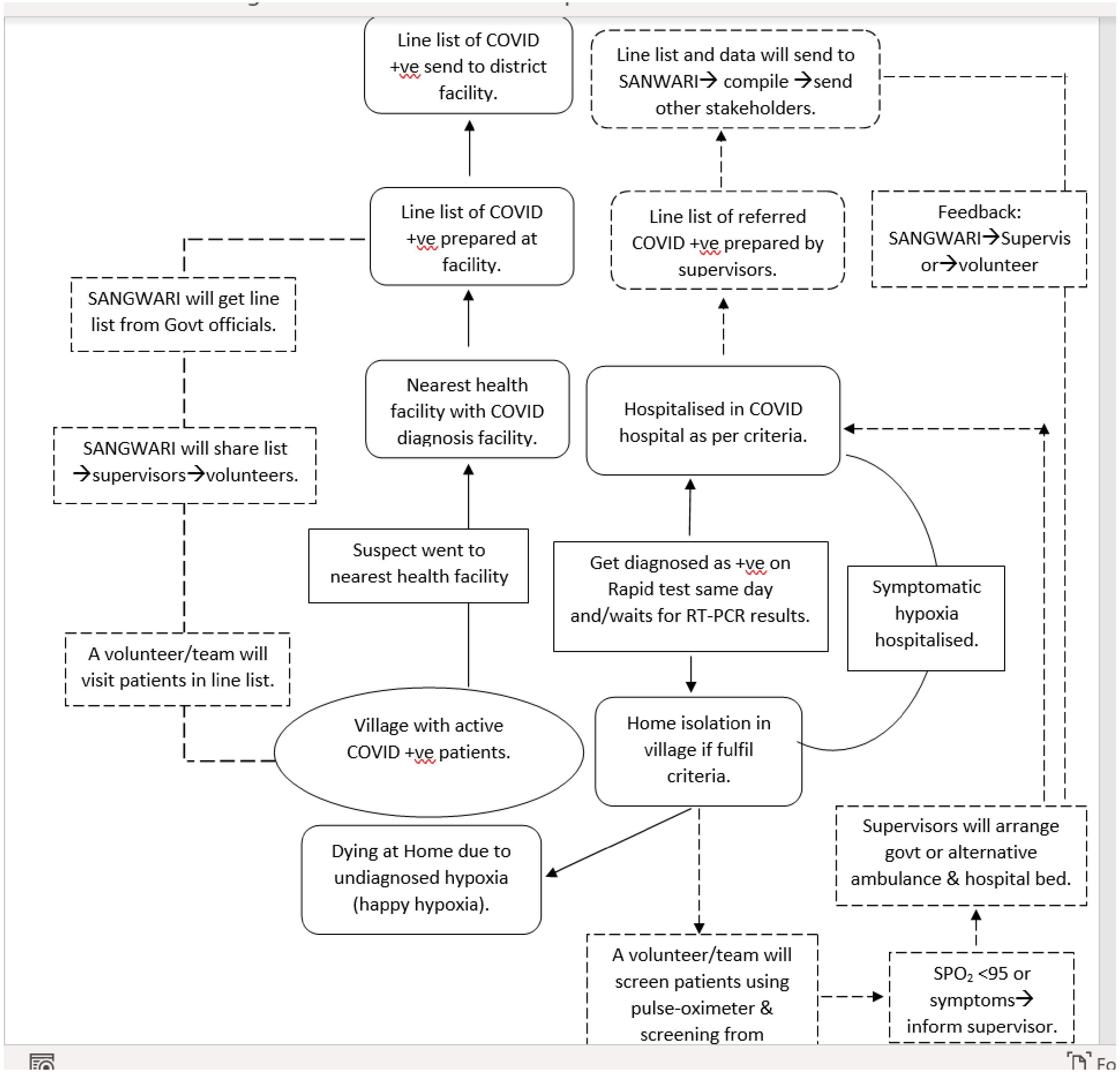
- १३. यदि परिवार का और भी कोई सदस्य बीमार है, तो उनकी भी इसी तराह पल्स-ओक्सिमीटर मशीनसे जाँच करिये| (उपयोग के पूर्व और बाद में हर बार पल्स-ओक्सिमीटर मशीन, बॉक्स सैनिटाइज करे)

अच्छी तरीके से मरीज़-भेट की विधी (SOP)-

- १४. साथी मरीज को कोविड जानकारी का पत्रक देगा और घर वालो को पुस्तिका देगा |
- १५. यदि ($SpO_{2)}$) ऑक्सिजन मात्रा का रीडिंग-
  - अ) **94 % या उससे अधिक है** - मतलब अच्छा है (परिवार और मरीज को उनकी जाँच अच्छी है ऐसा बताये)
  - ब) **90% के ऊपर** और **और 94% से कम** - एक बार फिर से रीडिंग ले अगर वही दिखाता है तो सुपरवाझर को सूचित करें और उनके द्वारा निर्देशों को लागू करने के लिए प्रतीक्षा करें| उनके निर्देशों के अनुसार कृती करे |
  - क) **90% से कम** - एक बार फिर से रीडिंग ले अगर वही दिखाता है तो सुपरवाइजर को तुरंत सूचित करें (परिवार और मरीज़ को बताएं- **आपकी ऑक्सीजन सामान्य से नीचे है, अस्पताल जाने की आवश्यकता है**)

अच्छी तरीके से मरीज़-भेट की विधी (SOP)-

- १६. **यदि मरीज को निचे दिए गयी कुछ तकलीफ (लक्षण और चिन्ह) है तो** - सुपरवाइजर को तुरंत सूचित करें और उनके द्वारा निर्देशों को लागू करने के लिए प्रतीक्षा करें| उनके निर्देशों के अनुसार कृती करे |
  - a) सांस फूलना
  - b) ३ दिनों से अधिक बुखार
  - c) चक्कर आना
  - d) नींद में ही रहना, अनाप शनाप बात करना
  - e) सीने में दर्द
  - f) 6 मिनट चलना जाँच पॉजिटिव हो (ऑक्सिजन की मात्रा मे ३% की गिरावट)
- १७. यदि सब ठीक है, तो अगले घर पर जाएँ। इसी तरह प्रति दिन २० घरों का दौरा करें और साथ मे २० गूगल शीट भरें।
- १८. उन रोगियों की जाँच पर्ची जमा करें जिन्होंने आयसोलेशन के १० दिन पूरे किए|
- १९. फॉलोअप और फीडबैक के लिए ZOOM(झुम) पर सभी स्वयंसेवकों की साप्ताहिक बैठक होगी|



SUPERVISION PLAN: supportive supervision and cross check of work done by volunteer will be done through supervisors from Chaupal/partner team AND SANGWARI will also do independent supportive supervision and monitoring (40 visits for 3 months). There will be 5 supervisors each one of them will serve per 5 volunteers/team. She/he will be supervised 2 patients with volunteer/team and independently cross check 2 patients per day of all 5 volunteers/team. She/he will be also monitor submission of data in time and track pulse-oximeter, materials and consumables volunteer/team and top up if needed. Also facilitate transport and bed booking for referred patients.